



	Mo, 21.08.2023	Di, 22.08.2023	Mi, 23.08.2023	Do, 24.08.2023
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hühnersuppe mit Eierstich und Baguette (c, g, i)</li> <li>• Pfirsich-Kompott</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fisch im Backteig, Püree und Salat (d, a, g, j, a1)</li> <li>• Stracciatella-Jogurt (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Couscous Pfanne mit frittierten Hähnchenspießen und Kräuter-Dip (a, g, i, a1)</li> <li>• Vanillepudding (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penne Carbonara (Schwein) (a, g, a1)</li> <li>• Joghurt (g)</li> </ul>  
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Griesbrei mit heißen Kirschen (a, g, a1)</li> <li>• Pfirsich-Kompott</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Broccoli Medaillon mit Püree und Rahmsauce (c, a, g, a1)</li> <li>• Stracciatella-Jogurt (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pfannkuchen mit Apfelmus (c, a, g, a1)</li> <li>• Vanillepudding (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penne mit Gemüsejulienne in Käserahmsauce (c, a, g, a1)</li> <li>• Joghurt (g)</li> </ul>  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen=f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 28.08.2023	Di, 29.08.2023	Mi, 30.08.2023	Do, 31.08.2023
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nudeln mit Hähnchenstreifen in Käsesoße (a, g, a1)</li> <li>Haselnuss-Pudding</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hähnchen-Kebab, Reis, Krautsalat und Tzaziki (g, f)</li> <li>Joghurt (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seelachsfilet mit Kartoffeln und Honig-Senf Soße (c, a, b, j)</li> <li>Salat (g)</li> <li>Obst</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Linseneintopf mit Geflügelwurst (a, f)</li> <li>Blaubeerquark (g)</li> </ul>  
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nudeln "Pontresina" mit Broccoligemüse (a, g, a1)</li> <li>Haselnuss-Pudding</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Möhren- Kartoffel-Eintopf mit Baguette (a, f)</li> <li>Joghurt (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Holländische Poffertjes mit Vanillesoße (c, a, g, a1)</li> <li>Obst</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fit-Pizza Margherita (a, g, i, j, a1)</li> <li>Blaubeerquark (g)</li> </ul>  

Glutenhaltiges Getreide =a. Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 04.09.2023	Di, 05.09.2023	Mi, 06.09.2023	Do, 07.09.2023
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fischfrikadellen mit Drillingen und Erbsen-Möhren Gemüse (c, a, g)</li> <li>Rote Grütze m. Vanillesoße (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>HOT DOG mit Gurkenscheiben, Röstzwiebeln und Dip (a, g, j, a1)</li> <li>Joghurt (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rinder-Cevapcici, Reis, Tzaziki und Krautsalat (c, g, f)</li> <li>Vanillequark (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hähnchenschnitzel, Püree und Blattsalat an Joghurt-Dressing (c, a, g, a1)</li> <li>Schokoladencreme (g)</li> </ul>  
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüsefrikadellen mit Kartoffeln und Käsesoße (c, a, g, a1)</li> <li>Rote Grütze m. Vanillesoße (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Milchreis mit heißen Kirschen</li> <li>Joghurt (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schwarzwurzel Knuspertasche, Hollandaise und Reis (a, g, i, k, a1)</li> <li>Vanillequark (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüse-Kartoffelcremesuppe mit Baguette (a, g, l)</li> <li>Schokoladencreme (g)</li> </ul>  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4, Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 11.09.2023	Di, 12.09.2023	Mi, 13.09.2023	Do, 14.09.2023
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Putenstreifen mit Gemüsereis in Rahmsauce (g)</li> <li>• Sandwich Eis (a, g, f, a1)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Basilikumsoße (d, a, a1)</li> <li>• Müsliriegel (e, a, g, h)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erbseneintopf mit Geflügel- Würstchen und Baguette (a)</li> <li>• Obst</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vollkornnudeln mit Bolognese (a, a1)</li> <li>• Vanillepudding (g)</li> </ul>  
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kürbis Falafel mit Bulgur-Gemüse-Pfanne und Sourcreme Dip (g)</li> <li>• Sandwich Eis (a, g, f, a1)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blumenkohlcreme-Suppe mit Baguette (a, g)</li> <li>• Müsliriegel (e, a, g, h)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuter Füllung und Rote Beete (g)</li> <li>• Obst</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pfannkuchen mit Apfelmus (c, a, g, a1)</li> <li>• Vanillepudding (g)</li> </ul>  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



















	Mo, 18.09.2023	Di, 19.09.2023	Mi, 20.09.2023	Do, 21.09.2023
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Remoulade (c, a, g, j, a1)</li> <li>• Joghurt (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rinderfrikadelle mit Kartoffeln an Bratensauce und Eisbergsalat (c, a, g, l, j)</li> <li>• Mandarinenquark (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veggie Tag (siehe Menü2)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hühnerfrikassee und Erbsen/Möhren, dazu Reis</li> <li>• Schokoladenpudding (g)</li> </ul>  
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nudeln mit Vegetarischer Bolognese (c, a, a1)</li> <li>• Joghurt (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vales Schnitzel mit Kartoffeln an Kräuterquark (c, a, a4, g, a1)</li> <li>• Mandarinenquark (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tortellini Ricotta mit Spinat in Mozzarella-Soße (c, a, g, a1)</li> <li>• Stracciatella-Jogurt (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kartoffelpuffer mit Apfelmus (c, a, a1)</li> <li>• Schokoladenpudding (g)</li> </ul>  

Glutenhaltiges Getreide =a. Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b. Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e. Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g. Schalenfrüchte= h. Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j. Sesamsamen=k. Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l. Lupinen=m. Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2. Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5. Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 25.09.2023	Di, 26.09.2023	Mi, 27.09.2023	Do, 28.09.2023
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Käsecremesuppe mit Rinderhack und Roggenbrötchen (a3, a, a4, g, a2, a1)</li> <li>• Wackelpudding (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Currywurst mit Kartoffelecken und Gurkensalat (g, i, j)</li> <li>• Obst</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seelachs in Kartoffelpanade und Püree (d, a, g, a1)</li> <li>• Salat (g)</li> <li>• Eis (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rindfleisch Suppe mit Einlage und Baguette</li> <li>• Vanillecreme (g)</li> </ul>  
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blumenkohlkäse-Bratling mit Reis und Rahmsauce (a, g, a1)</li> <li>• Wackelpudding (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Broccolicreme-Suppe mit Brötchen (a, g, a2, a1)</li> <li>• Obst</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchi in Tomaten-Kräutersauce (a, g, a1)</li> <li>• Salat (g)</li> <li>• Eis (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Steckrüben-Rösti mit Kartoffeln und Butter-Soße (c, a, a4, g, i)</li> <li>• Vanillecreme (g)</li> </ul>  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4, Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 02.10.2023	Di, 03.10.2023	Mi, 04.10.2023	Do, 05.10.2023
<b>Menü 1</b>	Keine Ausgabe Brückentag	Keine Ausgabe Tag der deutschen Einheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>Couscous Pfanne mit frittierten Hähnchenspießen und Kräuter-Dip (a, g, l, a1)</li> <li>Vanillepudding (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fisch im Backteig, Püree und Salat (d, a, g, j, a1)</li> <li>Stracciatella-Jogurt (g)</li> </ul>  
<b>Menü 2</b>	Keine Ausgabe Brückentag	Keine Ausgabe Tag der deutschen Einheit	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pfannkuchen mit Apfelmus (c, a, g, a1)</li> <li>Vanillepudding (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Broccoli Medailon mit Püree und Rahmsoße (c, a, g, a1)</li> <li>Stracciatella-Jogurt (g)</li> </ul>  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen=f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4, Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite > 10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 09.10.2023	Di, 10.10.2023	Mi, 11.10.2023	Do, 12.10.2023
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seelachsfilet mit Kartoffeln und Honig-Senf Soße (c, a, b, j)</li> <li>• Salat (g)</li> <li>• Obst</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Linseneintopf mit Geflügelwurst (a, i)</li> <li>• Blaubeerquark (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Putengeschnetzeltes mit Reis (g)</li> <li>• Müsliriegel (e, a, g, n)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nudeln mit Hähnchenstreifen in Käsesoße (a, g, a1)</li> <li>• Salat (g)</li> <li>• Haselnuss-Pudding</li> </ul>  
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Holländische Poffertjes mit Vanillesoße (c, a, g, a1)</li> <li>• Obst</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fit-Pizza Margherita (c, a, g, l, j, a1)</li> <li>• Blaubeerquark (g)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Kräuterquark (c, a, g, l, a1)</li> <li>• Müsliriegel (e, a, g, n)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nudeln "Pontresina" mit Broccoligemüse (a, g, a1)</li> <li>• Salat (g)</li> <li>• Haselnuss-Pudding</li> </ul>  

Glutenhaltiges Getreide = a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4, Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.





	Mo, 30.10.2023	Di, 31.10.2023	Mi, 01.11.2023	Do, 02.11.2023
<b>Menü 1</b>	Keine Ausgabe Herbstferien 2023	Keine Ausgabe Reformationstag 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geflügelbulette, Wildreis und Tomatensauce (c, a, g, j, a1)</li> <li>Grießflammerie (a, g, a1)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Remoulade (c, a, g, j, a1)</li> <li>Joghurt (g)</li> </ul>  
<b>Menü 2</b>	Keine Ausgabe Herbstferien 2023	Keine Ausgabe Reformationstag 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frühlingsrolle mit Wildreis und Tomatensoße (a, g, i, a1)</li> <li>Grießflammerie (a, g, a1)</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nudeln mit Vegetarischer Bolognese (c, a, a1)</li> <li>Joghurt (g)</li> </ul>  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen=f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte=h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4, Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel=3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.