



	Mo, 20.02.2023	Di, 21.02.2023	Mi, 22.02.2023	Do, 23.02.2023
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffel-Broccoli-Cremesuppe und Baguette (a) • Joghurt (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Remoulade (c, a, g, j, a1) • Salat (g) • Obst  	<ul style="list-style-type: none"> • Rinderfrikadelle mit Reis an Jägersoße und Eisbergsalat (c, a, g, i, j) • Mandarinenquark (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Veggie Tag (siehe Menü2)  
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> • Gekochte Eier in leichter Senfsoße und Kartoffeln, dazu Gewürzgurke (c, g, j) • Joghurt (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Frühlingsrolle mit Wildreis und Tomatensoße (a, g, i, a1) • Salat (g) • Obst  	<ul style="list-style-type: none"> • Vales Schnitzel mit Kartoffeln an Soße der Provence (c, a, a4, g, i, a1) • Mandarinenquark (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Tortellini Ricotta mit Spinat in Mozzarella-Soße (c, a, g, a1) • Salat (g) • Stracciatella-Jogurt (g)  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 05.12.2022	Di, 06.12.2022	Mi, 07.12.2022	Do, 08.12.2022
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> Veggie Tag (siehe Menü2)  	<ul style="list-style-type: none"> Graupen-Eintopf mit Rindfleisch (c, a3, a, g, i) Müsli mit Jogurt (e, a, g)  	<ul style="list-style-type: none"> Geflügelbulette mit Petersilienkartoffeln und Kohlrabi in Petersiliensoße (c, a, g, a1) Schokoladencreme (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Seelachs in Kartoffelpanade, Püree und Kräutersoße (d, a, g, a1) Eis (g)  
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> Nudeln Napoli (c, a, g, j, a1) Salat (g) Erdbeer-Joghurt (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Blumenkohlkäse-Bratling mit Reis und Rahmsoße (a, g, a1) Müsli mit Jogurt (e, a, g)  	<ul style="list-style-type: none"> Gemüseintopf nach Bauernart mit Baguette (a, i) Schokoladencreme (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Rührei, Kartoffelbrei und Broccoli (c, g) Eis (g)  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 12.12.2022	Di, 13.12.2022	Mi, 14.12.2022	Do, 15.12.2022
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> Fisch im Backteig, Püree und Gurkensalat (a, b, g, j, a1) Stracciatella-Jogurt (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Hühnersuppe mit Eierstich und Baguette (c, g, i) Vanillepudding (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Penne Carbonara (Schwein) (a, g, a1) Obst  	<ul style="list-style-type: none"> Mini Rinderhackbällchen mit Kartoffel-Ecken und Sour Creme (c, a, g, a1) Salat (g) Quarkspeise (g)  
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> Rote-Beete-Puffer mit Tomatenreis an Kräutersoße (a, g, a1) Stracciatella-Jogurt (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Pfannkuchen mit Apfelmus (c, a, g, a1) Vanillepudding (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Penne mit Gemüsejulienne in Käserahmsoße (c, a, g, a1) Obst  	<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesuppe mit Einlage und Brötchen (a, i) Salat (g) Quarkspeise (g)  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4, Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 19.12.2022	Di, 20.12.2022	Mi, 21.12.2022	Do, 22.12.2022
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> • Hähnchen-Kebab, Reis, Krautsalat und Tzaziki (g, f) • Joghurt (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Seelachsfilet mit Kartoffeln, Buttergemüse und helle Soße (c, d, a, g, j) • Obst  	<ul style="list-style-type: none"> • Linseneintopf mit Geflügelwurst (a, i) • Blaubeerquark (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Kasselerhacken mit Kartoffeln, Bohnen und Rahmsoße • Müsli mit Joghurt (e, a, g)  
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> • Möhren- Kartoffel-Eintopf mit Baguette (a, i) • Joghurt (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Holländische Poffertjes mit Vanillesoße (c, a, g, a1) • Obst  	<ul style="list-style-type: none"> • Fit-Pizza Margherita und Möhrensalat (c, a, g, i, j, a1) • Blaubeerquark (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Kräuterquark (c, a, g, i, a1) • Müsliriegel (e, a, g, h)  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



















	Mo, 09.01.2023	Di, 10.01.2023	Mi, 11.01.2023	Do, 12.01.2023
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> Rinderfrikadelle mit Reis an Jägersoße und Eisbergsalat (c, a, g, i, j) Mandarinenquark (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Veggie Tag (siehe Menü2)  	<ul style="list-style-type: none"> Hühnerfrikassee und Erbsen/Möhren, dazu Reis Schokoladenpudding (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Kartoffel-Broccoli-Cremesuppe und Baguette (a) Joghurt (g)  
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> Vales Schnitzel mit Reis an Soße (a, a4, i, a1) Mandarinenquark (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Tortellini Ricotta mit Spinat in Mozzarella-Soße (c, a, g, a1) Salat (g) Stracciatella-Jogurt (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Kartoffelpuffer mit Apfelmus (c, a, a1) Schokoladenpudding (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Gekochte Eier in leichter Senfsoße und Kartoffeln, dazu Gewürzgurke (c, g, j) Joghurt (g)  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.






	Mo, 16.01.2023	Di, 17.01.2023	Mi, 18.01.2023	Do, 19.01.2023
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> • Seelachs in Kartoffelpanade, Püree und Kräutersoße (d, a, g, a1) • Eis (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Hähnchen toskanischer Art mit Reis • Salat (g) • Vanillecreme (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Veggie Tag (siehe Menü2)  	<ul style="list-style-type: none"> • Graupen-Eintopf mit Rindfleisch (c, a3, a, g, i) • Müsli mit Joghurt (e, a, g)  
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> • Gemüseintopf nach Bauernart mit Baguette (a, i) • Eis (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Steckrüben-Rösti mit Kartoffeln und Butter-Soße (c, a, a4, g, i) • Salat (g) • Vanillecreme (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Nudeln Napoli, Eisbergsalat und Joghurt-Dressing (c, a, g, j, a1) • Obst  	<ul style="list-style-type: none"> • Blumenkohlkäse-Bratling mit Reis und Rahmsoße (a, g, a1) • Müsli mit Joghurt (e, a, g)  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite > 10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 23.01.2023	Di, 24.01.2023	Mi, 25.01.2023	Do, 26.01.2023
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> • Mini Rinderhackbällchen mit Kartoffel-Ecken und Sour Creme (c, a, g, a1) • Quarkspeise (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Grüner Bohneneintopf, Geflügelwürstchen und Baguette (a, i) • Pfirsich-Kompott  	<ul style="list-style-type: none"> • Fisch im Backteig, Püree und Gurkensalat (a, b, g, j, a1) • Stracciatella-Jogurt (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Hühnersuppe mit Eierstich und Baguette (c, g, i) • Vanillepudding (g)  
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> • Gemüsesuppe mit Einlage und Brötchen (a, i) • Quarkspeise (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Griesbrei mit heißen Kirschen (a, g, a1) • Pfirsich-Kompott  	<ul style="list-style-type: none"> • Rote-Beete-Puffer mit Tomatenreis an Kräutersoße (a, g, a1) • Stracciatella-Jogurt (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Pfannkuchen mit Apfelmus (c, a, g, a1) • Vanillepudding (g)  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 30.01.2023	Di, 31.01.2023	Mi, 01.02.2023	Do, 02.02.2023
Menü 1	Keine Ausgabe Halbjahresferien 2023	Keine Ausgabe Halbjahresferien 2023	<ul style="list-style-type: none"> • Hähnchen-Kebab, Reis, Krautsalat und Tzaziki (g, f) • Joghurt (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Seelachsfilet mit Kartoffeln, Buttergemüse und helle Soße (c, d, a, g, j) • Obst  
Menü 2	Keine Ausgabe Halbjahresferien 2023	Keine Ausgabe Halbjahresferien 2023	<ul style="list-style-type: none"> • Möhren- Kartoffel- Eintopf mit Baguette (a, i) • Joghurt (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Holländische Poffertjes mit Vanillesoße (c, a, g, a1) • Obst  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 06.02.2023	Di, 07.02.2023	Mi, 08.02.2023	Do, 09.02.2023
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> Griechische Bifteki mit Reis und Tomatensoße (c, g) Apfelmus  	<ul style="list-style-type: none"> Fischfrikadellen mit Drillingen und Erbsen-Möhren Gemüse (d, a, g) Obst  	<ul style="list-style-type: none"> Rindergulasch mit Nudeln (a3, a, f, a1) Rote Grütze m. Vanillesoße (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Königsberger Klopse mit Petersilienkartoffeln und Rote Beete (c, a, g, j, a1) Vanillequark (g)  
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> Milchreis mit heißen Kirschen Apfelmus  	<ul style="list-style-type: none"> Spinat-Eier-Auflauf mit Mozzarella überbacken (c, g) Obst  	<ul style="list-style-type: none"> Gemüsefrikadellen mit Nudeln und Käsesoße (c, a, g, a1) Rote Grütze m. Vanillesoße (g)  	<ul style="list-style-type: none"> Schwarzwurzel Knuspertasche mit Petersilienkartoffeln (a, g, i, k, a1) Vanillequark (g)  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 13.02.2023	Di, 14.02.2023	Mi, 15.02.2023	Do, 16.02.2023
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffelsalat mit Geflügel-Bockwurst (i) • Fruchtojoghurt (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Putenstreifen mit Gemüsereis in Rahmsoße (g) • Obst  	<ul style="list-style-type: none"> • Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Basilikumsoße (d, a, a1) • Müsliriegel (e, a, g, h)  	<ul style="list-style-type: none"> • Erbseneintopf mit Geflügel- Würstchen und Baguette (a) • Vanillepudding (g)  
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> • Nudel-Gemüse-Suppe mit Baguette (c, a, i, a1) • Fruchtojoghurt (g)  	<ul style="list-style-type: none"> • Broccoli-Kartoffel-Gratin (g) • Obst  	<ul style="list-style-type: none"> • Serbischer Bohneneintopf (l, i) • Müsliriegel (e, a, g, h)  	<ul style="list-style-type: none"> • Eieromlett gefüllt mit Spinat dazu Rote Beete (c, g, i) • Vanillepudding (g)  

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.