



	Mo, 26.09.2022	Di, 27.09.2022	Mi, 28.09.2022	Do, 29.09.2022
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nudeln mit Hähnchenstreifen in Käsesoße (a, g, a1)</li> <li>Haselnuss-Pudding</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hähnchen-Kebab, Reis, Krautsalat und Tzaziki (g, f)</li> <li>Obst</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seelachsfilet mit Kartoffeln, Blumenkohl und Honig-Senf Soße (c, a, b, j)</li> <li>Birnenkompott</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Linseneintopf mit Geflügelwurst (a, i)</li> <li>Blaubeerquark (g)</li> </ul> 
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nudeln "Pontresina " mit Broccoligemüse (a, g, a1)</li> <li>Haselnuss-Pudding</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Möhren- Kartoffel-Eintopf mit Baguette (a, i)</li> <li>Obst</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Holländische Poffertjes mit Vanillesoße (c, a, g, a1)</li> <li>Birnenkompott</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fit-Pizza Margherita und Möhrensalat (c, a, g, i, j, a1)</li> <li>Blaubeerquark (g)</li> </ul> 

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

**Änderungen vorbehalten**

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 03.10.2022	Di, 04.10.2022	Mi, 05.10.2022	Do, 06.10.2022
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>keine Essensausgabe</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rindergulasch mit Nudeln (a3, a, f, a1)</li> <li>Salat (g)</li> <li>Rote Grütze m. Vanillesoße (g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rinder-Cevapcici, Reis, Tzaziki und Krautsalat (c, g, f)</li> <li>Obst</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puten-Cordon-Bleu, Püree und Blattsalat an Joghurt-Dressing (c, a, g, a1)</li> <li>Schokoladencreme (g)</li> </ul> 
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>keine Essensausgabe</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüsefrikadellen mit Nudeln und Käsesoße (c, a, g, a1)</li> <li>Salat (g)</li> <li>Rote Grütze m. Vanillesoße (g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schwarzwurzel-Knuspertasche, Kartoffeln, Soße, Rote Beete (a, g, i, k, a1)</li> <li>Obst</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüse-Kartoffelcremesuppe mit Baguette (a, g, i)</li> <li>Schokoladencreme (g)</li> </ul> 

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



Mo, 10.10.2022

Di, 11.10.2022

Mi, 12.10.2022

Do, 13.10.2022

Menü 1

- Putenstreifen mit Gemüsereis in Rahmsoße (g)
- Obst



- Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Basilikumsoße (d, a, a1)
- Salat (g)
- Müsliriegel (e, a, g, h)



- Erbseneintopf mit Brötchen (a)
- Vanillepudding (g)



- Vollkornnudeln mit Bolognese (a, a1)
- Salat (g)
- Quarkspeise (g)



Menü 2

- Green Mountain Balls mit Bulgur-Gemüse-Pfanne (a, g, a1)
- Obst



- Blumenkohlcreme-Suppe mit Baguette (a, g)
- Müsliriegel (e, a, g, h)



- Eieromlett gefüllt mit Spinat dazu Rote Beete (c, g, j)
- Vanillepudding (g)



- Pfannkuchen mit Apfelmus (c, a, g, a1)
- Quarkspeise (g)



Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen=f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 17.10.2022	Di, 18.10.2022	Mi, 19.10.2022	Do, 20.10.2022
<b>Menü 1</b>	Keine Ausgabe Herbstferien 2022 und Reformationstag	Keine Ausgabe Herbstferien 2022 und Reformationstag	Keine Ausgabe Herbstferien 2022 und Reformationstag	Keine Ausgabe Herbstferien 2022 und Reformationstag
<b>Menü 2</b>	Keine Ausgabe Herbstferien 2022 und Reformationstag	Keine Ausgabe Herbstferien 2022 und Reformationstag	Keine Ausgabe Herbstferien 2022 und Reformationstag	Keine Ausgabe Herbstferien 2022 und Reformationstag

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

**Änderungen vorbehalten**

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.





	Mo, 24.10.2022	Di, 25.10.2022	Mi, 26.10.2022	Do, 27.10.2022
<b>Menü 1</b>	Keine Ausgabe Herbstferien 2022 und Reformationstag	Keine Ausgabe Herbstferien 2022 und Reformationstag	Keine Ausgabe Herbstferien 2022 und Reformationstag	Keine Ausgabe Herbstferien 2022 und Reformationstag
<b>Menü 2</b>	Keine Ausgabe Herbstferien 2022 und Reformationstag	Keine Ausgabe Herbstferien 2022 und Reformationstag	Keine Ausgabe Herbstferien 2022 und Reformationstag	Keine Ausgabe Herbstferien 2022 und Reformationstag

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

**Änderungen vorbehalten**

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.