



	Mo, 20.06.2022	Di, 21.06.2022	Mi, 22.06.2022	Do, 23.06.2022
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veggie Tag (siehe Menü2)</li> <li>• Erdbeer-Joghurt (g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Käsecremesuppe mit Rinderhack und Roggenbrötchen (a3, a, a4, g, a2, a1)</li> <li>• Obst</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Currywurst mit Kartoffelecken und Gurkensalat (g, i, j)</li> <li>• Schokoladencreme (g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seelachs in Kartoffelpanade, Püree und Kräutersoße (d, a, g, a1)</li> <li>• Salat (g)</li> <li>• Eis (g)</li> </ul> 
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nudeln Napoli, Eisbergsalat und Joghurt-Dressing (c, a, g, j, a1)</li> <li>• Erdbeer-Joghurt (g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blumenkohlkäse-Bratling mit Reis und Rahmsauce (a, g, a1)</li> <li>• Salat (g)</li> <li>• Obst</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rührei, Kartoffelbrei und Broccoli (c, g)</li> <li>• Schokoladencreme (g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemüse-Kartoffelcremesuppe mit Baguette (a, g, i)</li> <li>• Eis (g)</li> </ul> 

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

**Änderungen vorbehalten**

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 27.06.2022	Di, 28.06.2022	Mi, 29.06.2022	Do, 30.06.2022
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fisch im Backteig, Püree und Gurkensalat (a, b, g, j, a1)</li> <li>Obst</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hühnersuppe mit Eierstich und Baguette (c, g, i)</li> <li>Vanillepudding (g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Penne Carbonara (Schwein) (a, g, a1)</li> <li>Joghurt (g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini Rinderhackbällchen mit Kartoffel-Ecken und Sour Creme (c, a, g, a1)</li> <li>Salat (g)</li> <li>Quarkspeise (g)</li> </ul> 
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rote-Beete-Puffer mit Tomatenreis an Kräutersoße (a, g, a1)</li> <li>Obst</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pfannkuchen mit Apfelmus (c, a, g, a1)</li> <li>Vanillepudding (g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Penne mit Gemüsejulienne in Käserahmsoße (c, a, g, a1)</li> <li>Joghurt (g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüsesuppe mit Einlage und Brötchen (a, i)</li> <li>Quarkspeise (g)</li> </ul> 

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite > 10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff= 1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

**Änderungen vorbehalten**

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 04.07.2022	Di, 05.07.2022	Mi, 06.07.2022	Do, 07.07.2022
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hähnchen-Kebab, Reis, Krautsalat und Tzaziki (g, f)</li> <li>• Joghurt (g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seelachsfilet mit Kartoffeln, Blumenkohl und Honig-Senf Soße (c, a, b, j)</li> <li>• Obst</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Linseneintopf mit Geflügelwurst (a, i)</li> <li>• Blaubeerquark (g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Putengeschnetzeltes süßsauer mit Reis (g)</li> <li>• Salat (g)</li> <li>• Müsliriegel (e, a, g, h)</li> </ul> 
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Möhren- Kartoffel-Eintopf mit Baguette (a, i)</li> <li>• Joghurt (g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Holländische Poffertjes mit Vanillesoße (c, a, g, a1)</li> <li>• Obst</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fit-Pizza Margherita und Möhrensalat (c, a, g, i, j, a1)</li> <li>• Blaubeerquark (g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Kräuterquark (c, a, g, i, a1)</li> <li>• Salat (g)</li> <li>• Müsliriegel (e, a, g, h)</li> </ul> 

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff= 1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

**Änderungen vorbehalten**

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 11.07.2022	Di, 12.07.2022	Mi, 13.07.2022	Do, 14.07.2022
<b>Menü 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rindergulasch mit Nudeln (a3, a, f, a1)</li> <li>• Rote Grütze m. Vanillesoße (g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rinder-Cevapcici, Reis, Tzaziki und Krautsalat (c, g, f)</li> <li>• Vanillequark (g)</li> </ul> 	Keine Ausgabe Sommerferien 2022	Keine Ausgabe Sommerferien 2022
<b>Menü 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemüsefrikadellen mit Nudeln und Käsesoße (c, a, g, a1)</li> <li>• Rote Grütze m. Vanillesoße (g)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwarzwurzel Knuspertasche mit Petersilienkartoffeln (a, g, i, k, a1)</li> <li>• Vanillequark (g)</li> </ul> 	Keine Ausgabe Sommerferien 2022	Keine Ausgabe Sommerferien 2022

Glutenhaltiges Getreide = a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite > 10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff= 1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

**Änderungen vorbehalten**

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.  
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.