



	Mo, 14.02.2022	Di, 15.02.2022	Mi, 16.02.2022	Do, 17.02.2022
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> Seelachs in Kartoffelpanade und Pürree (d, a, g, a1) Eis (g) 	<ul style="list-style-type: none"> Hähnchen toskanischer Art mit Reis Salat (g) Obst 	<ul style="list-style-type: none"> Veggie Tag (siehe Menü2) 	<ul style="list-style-type: none"> Graupen-Eintopf mit Rindfleisch (c, a3, a, g, i) Müsli mit Joghurt (e, a, g) 
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> Gemüseintopf nach Bauernart mit Baguette (a, i) Eis (g) 	<ul style="list-style-type: none"> Steckrüben-Rösti mit Kartoffeln und Soße (c, a, a4, g, i) Salat (g) Obst 	<ul style="list-style-type: none"> Nudeln Napoli (c, a, g, j, a1) Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing Erdbeer-Joghurt (g) 	<ul style="list-style-type: none"> Blumenkohlkäse-Bratling mit Reis und Rahmsoße (a, g, a1) Salat (g) Müsli mit Joghurt (e, a, g) 

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



Mo, 21.02.2022

Di, 22.02.2022

Mi, 23.02.2022

Do, 24.02.2022

Menü 1

- Mini Rinderhackbällchen mit Kartoffel-Ecken und Sour Creme (c, a, g, a1)
- Quarkspeise (g)



- Grüne Bohneneintopf, Geflügelwürstchen und Baguette (a, i)
- Obst



- Fisch im Backteig, Püree und Gurkensalat (a, b, g, j, a1)
- Stracciatella-Jogurt (g)



- Hühnersuppe mit Eierstich und Baguette (c, g, i)
- Vanillepudding (g)



Menü 2

- Gemüsesuppe mit Einlage, dazu Baguette (a, i)
- Quarkspeise (g)



- Griesbrei mit heißen Kirschen (a, g, a1)
- Obst



- Rote-Beete-Puffer mit Tomatenreis an Kräutersoße (a, g, a1)
- Stracciatella-Jogurt (g)



- Pfannkuchen mit Apfelmus (c, a, g, a1)
- Vanillepudding (g)



Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite > 10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff= 1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 28.02.2022	Di, 01.03.2022	Mi, 02.03.2022	Do, 03.03.2022
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> • Kasselernackn mit Kartoffeln, Bohnen und Soße • Müsliriegel (e, a, g, h) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nudeln mit Hähnchenstreifen in Käsesoße (a, g, a1) • Salat (g) • Obst 	<ul style="list-style-type: none"> • Hähnchen-Kebab, Reis, Krautsalat und Tzaziki (g, f) • Joghurt (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Seelachsfilet mit Kartoffeln, Buttergemüse und helle Soße (c, d, a, g, j) • Birnenkompott 
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> • Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Kräuterquark (c, a, g, i, a1) • Müsliriegel (e, a, g, h) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nudeln "Pontresina " mit Broccoligemüse (a, g, a1) • Salat (g) • Obst 	<ul style="list-style-type: none"> • Möhren- Kartoffel- Eintopf mit Baguette (a, i) • Joghurt (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Holländische Poffertjes mit Vanillesoße (c, a, g, a1) • Birnenkompott 

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 07.03.2022	Di, 08.03.2022	Mi, 09.03.2022	Do, 10.03.2022
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> Griechische Bifteki mit Reis und Tomatensoße (c, g) Apfelmus 	<ul style="list-style-type: none"> Fischfrikadellen mit Drillingen und Erbsen-Möhren Gemüse (d, a, g) Joghurt (g) 	<ul style="list-style-type: none"> Rindergulasch mit Nudeln (a3, a, f, a1) Rote Grütze m. Vanillesoße (g) 	<ul style="list-style-type: none"> Königsberger Klopse mit Petersilienkartoffeln und Rote Beete (c, a, g, j, a1) Vanillequark (g) 
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> Milchreis mit heißen Kirschen Apfelmus 	<ul style="list-style-type: none"> Spinat-Eier-Auflauf mit Mozzarella überbacken (c, g) Joghurt (g) 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüsefrikadellen mit Nudeln und Käsesoße (c, a, g, a1) Rote Grütze m. Vanillesoße (g) 	<ul style="list-style-type: none"> Schwarzwurzel Knuspertasche mit Petersilienkartoffeln (a, g, i, k, a1) Vanillequark (g) 

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite > 10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff= 1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 14.03.2022	Di, 15.03.2022	Mi, 16.03.2022	Do, 17.03.2022
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffelsalat mit Geflügel-Bockwurst (i) • Fruchtojoghurt (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Putenstreifen mit Gemüsereis in Rahmsauce (g) • Salat (g) • Obst 	<ul style="list-style-type: none"> • Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Basilikumsauce (d, a, a1) • Müsliriegel (e, a, g, h) 	<ul style="list-style-type: none"> • Erbseneintopf mit Geflügel- Würstchen und Baguette (a) • Vanillepudding (g) 
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> • Nudel-Gemüse-Suppe mit Baguette (c, a, i, a1) • Fruchtojoghurt (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Broccoli-Kartoffel-Gratin (g) • Salat (g) • Obst 	<ul style="list-style-type: none"> • Serbischer Bohneneintopf (l, i) • Müsliriegel (e, a, g, h) 	<ul style="list-style-type: none"> • Eieromlett gefüllt mit Spinat dazu Rote Beete (c, g, j) • Vanillepudding (g) 

Glutenhaltiges Getreide = a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite > 10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 21.03.2022	Di, 22.03.2022	Mi, 23.03.2022	Do, 24.03.2022
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffel-Broccoli-Cremesuppe und Baguette ^(a) • Joghurt ^(g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Remoulade ^(c, a, g, j, a1) • Salat ^(g) • Grießflammerie ^(a, g, a1) 	<ul style="list-style-type: none"> • Rinderfrikadelle mit Reis an Jägersoße und Eisbergsalat ^(c, a, g, i, j) • Mandarinenquark ^(g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Veggie Tag (siehe Menü2) 
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> • Gekochte Eier in leichter Senfsoße und Kartoffeln, dazu Gewürzgurke ^(c, g, j) • Joghurt ^(g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Frühlingsrolle mit Wildreis und Tomatensoße ^(a, g, l, a1) • Salat ^(g) • Grießflammerie ^(a, g, a1) 	<ul style="list-style-type: none"> • Vales Schnitzel mit Kartoffeln an Soße ^(c, a, a4, g, i, a1) • Mandarinenquark ^(g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Tortellini Ricotta mit Spinat in Mozzarella-Soße und Möhrensalat ^(c, a, g, a1) • Salat ^(g) • Stracciatella-Jogurt ^(g) 

Glutenhaltiges Getreide = a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite > 10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff= 1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.