











	Mo, 01.11.2021	Di, 02.11.2021	Mi, 03.11.2021	Do, 04.11.2021
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> Fischfrikadellen mit Drillingen und Erbsen-Möhren Gemüse (d, a, g) Joghurt (g) 	<ul style="list-style-type: none"> Rindergulasch mit Nudeln (a3, a, f, a1) Salat (g) Rote Grütze m. Vanillesoße (g) 	<ul style="list-style-type: none"> Königsberger Klopse mit Petersilienkartoffeln und Rote Beete (c, a, g, j, a1) Vanillequark (g) 	<ul style="list-style-type: none"> Puten-Cordon-Bleu, Pürree und Blattsalat an Joghurt- Dressing (c, a, g, a1) Schokoladencreme (g) 
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> Spinat-Eier-Auflauf mit Mozzarella überbacken (c, g) Joghurt (g) 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüsefrikadellen mit Nudeln und Käsesoße (c, a, g, a1) Salat (g) Rote Grütze m. Vanillesoße (g) 	<ul style="list-style-type: none"> Schwarzwurzel-Knuspertasche, Kartoffeln, Soße, Rote Beete (a, g, i, k, a1) Vanillequark (g) 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Kartoffelcremesuppe mit Baguette (a, g, i) Schokoladencreme (g) 

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 08.11.2021	Di, 09.11.2021	Mi, 10.11.2021	Do, 11.11.2021
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> • Putenstreifen mit Gemüseris in Rahmsoße (g) • Salat (g) • Obst 	<ul style="list-style-type: none"> • Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Basilikumsoße (d, a, a1) • Salat (g) • Müsliriegel (e, a, g, h) 	<ul style="list-style-type: none"> • Erbseneintopf mit Brötchen (a) • Vanillepudding (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Vollkornnudeln mit Bolognese (a, a1) • Quarkspeise (g) 
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> • Broccoli-Kartoffel-Gratin (g) • Salat (g) • Obst 	<ul style="list-style-type: none"> • Serbischer Bohneneintopf (l, i) • Salat (g) • Müsliriegel (e, a, g, h) 	<ul style="list-style-type: none"> • Eieromlett gefüllt mit Spinat dazu Rote Beete (c, g, j) • Vanillepudding (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimt / Zucker (c, a, g, a1) • Quarkspeise (g) 

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite > 10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 15.11.2021	Di, 16.11.2021	Mi, 17.11.2021	Do, 18.11.2021
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> • Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Remoulade (c, a, g, j, a1) • Salat (g) • Grießflammerie (a, g, a1) 	<ul style="list-style-type: none"> • Rinder-Frikadelle mit Reis an Jägersoße und Rotkohl (c, a, g, i, j) • Salat (g) • Mandarinenquark (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Veggie Tag (siehe Menü2) 	<ul style="list-style-type: none"> • Hühnerfrikassee und Erbsen/Möhren, dazu Reis • Schokoladenpudding (g) 
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> • Frühlingsrolle mit Wildreis und Tomatensoße (a, g, i, a1) • Salat (g) • Grießflammerie (a, g, a1) 	<ul style="list-style-type: none"> • Vales Schnitzel mit Kartoffeln an Soße (c, a, a4, g, i, a1) • Salat (g) • Mandarinenquark (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Tortellini Ricotta mit Spinat in Mozzarella-Soße und Möhrensalat (c, a, g, a1) • Stracciatella-Jogurt (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffelpuffer mit Apfelmus (c, a, a1) • Schokoladenpudding (g) 

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.











	Mo, 22.11.2021	Di, 23.11.2021	Mi, 24.11.2021	Do, 25.11.2021
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> Graupen-Eintopf mit Rindfleisch (c, a3, a, g, i) Müsli mit Jogurt (e, a, g) 	<ul style="list-style-type: none"> Geflügelbulette mit Petersilienkartoffeln und Kohlrabi in Petersiliensoße (c, a, g, a1) Schokoladencreme (g) 	<ul style="list-style-type: none"> Seelachs in Kartoffelpanade, Püree und Kräutersoße (d, a, g, a1) Eis (g) 	<ul style="list-style-type: none"> Hähnchen toskanischer Art mit Reis Salat (g) Obst 
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> Blumenkohlkäse-Bratling mit Reis an Soße (a, g, a1) Müsli mit Jogurt (e, a, g) 	<ul style="list-style-type: none"> Rührei, Kartoffelbrei und Broccoli (c, g) Schokoladencreme (g) 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse Eintopf nach Bauernart mit Baguette (a, i) Eis (g) 	<ul style="list-style-type: none"> Steckrüben-Rösti mit Kartoffeln und Soße (c, a, a4, g, i) Salat (g) Obst 

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite > 10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff= 1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 29.11.2021	Di, 30.11.2021	Mi, 01.12.2021	Do, 02.12.2021
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> • Hühnersuppe mit Eierstich und Baguette (c, g, i) • Vanillepudding (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Penne Carbonara (Schwein) (a, g, a1) • Salat (g) • Obst 	<ul style="list-style-type: none"> • Grüne Bohneneintopf, Geflügelwürstchen und Baguette (a, i) • Pfirsich-Kompott 	<ul style="list-style-type: none"> • Fisch im Backteig, Pürree und Gurkensalat (a, b, g, j, a1) • Stracciatella-Jogurt (g) 
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> • Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimt / Zucker (c, a, g, a1) • Vanillepudding (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Penne mit Gemüsejulienne in Käserahmsoße (c, a, g, a1) • Salat (g) • Obst 	<ul style="list-style-type: none"> • Griesbrei mit heißen Kirschen (a, g, a1) • Pfirsich-Kompott 	<ul style="list-style-type: none"> • Rote-Beete-Puffer mit Tomatenreis an Kräutersoße (a, g, a1) • Stracciatella-Jogurt (g) 

Glutenhaltiges Getreide = a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff= 1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 06.12.2021	Di, 07.12.2021	Mi, 08.12.2021	Do, 09.12.2021
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> Fischfilet mit Kartoffeln, Buttergemüse und Soße (c, d, a, g, j) Birnenkompott 	<ul style="list-style-type: none"> Linseneintopf mit Geflügelwurst (a, i) Salat (g) Obst 	<ul style="list-style-type: none"> Grünkohl mit Kartoffeln und Oldenburger Pinkel (a, i) Müsliriegel (e, a, g, h) 	<ul style="list-style-type: none"> Nudeln mit Hähnchenstreifen in Käsesoße (a, g, a1) Salat (g) Haselnuss-Pudding 
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> Holländische Poffertjes mit Vanillesoße (c, a, g, a1) Birnenkompott 	<ul style="list-style-type: none"> Fit-Pizza Margherita und Möhrensalat (c, a, g, i, j, a1) Salat (g) Obst 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Kräuterquark (c, a, g, i, a1) Müsliriegel (e, a, g, h) 	<ul style="list-style-type: none"> Nudeln "Pontresina" mit Broccoligemüse (a, g, a1) Salat (g) Haselnuss-Pudding 

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite > 10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 13.12.2021	Di, 14.12.2021	Mi, 15.12.2021	Do, 16.12.2021
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> • Königsberger Klopse mit Petersilienkartoffeln und Rote Beete (c, a, g, j, a1) • Vanillequark (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Puten-Cordon-Bleu, Püree und Blattsalat an Joghurt- Dressing (c, a, g, a1) • Schokoladencreme (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Griechische Bifteki mit Reis und Tomatensoße (c, g) • Apfelmus 	<ul style="list-style-type: none"> • Fischfrikadellen mit Drillingen und Erbsen-Möhren Gemüse (d, a, g) • Obst 
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> • Schwarzwurzel Knuspertasche mit Petersilienkartoffeln (a, g, i, k, a1) • Vanillequark (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Gemüse-Kartoffelcremesuppe mit Baguette (a, g, i) • Schokoladencreme (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Milchreis mit heißen Kirschen • Apfelmus 	<ul style="list-style-type: none"> • Spinat-Eier-Auflauf mit Mozzarella überbacken (c, g) • Obst 

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff= 1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.



	Mo, 20.12.2021	Di, 21.12.2021	Mi, 22.12.2021	Do, 23.12.2021
Menü 1	<ul style="list-style-type: none"> • Erbseneintopf mit Geflügel- Würstchen und Brötchen (a) • Vanillepudding (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Grünkohl mit Kartoffeln und Mettenden (a, i) • Quarkspeise (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffelsalat mit Geflügel-Bockwurst (j) • Fruchtjoghurt (g) 	<p>Keine Ausgabe</p> <p>Bemerkung: Weihnachtsferien 2021/2022</p>
Menü 2	<ul style="list-style-type: none"> • Eieromlett gefüllt mit Spinat dazu Rote Beete (c, g, j) • Vanillepudding (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimt / Zucker (c, a, g, a1) • Quarkspeise (g) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nudel-Gemüse-Suppe mit Brötchen (c, a, i, a1) • Fruchtjoghurt (g) 	<p>Keine Ausgabe</p> <p>Bemerkung: Weihnachtsferien 2021/2022</p>

Glutenhaltiges Getreide = a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite > 10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

Änderungen vorbehalten

Die Abrechnung und Bestellung erfolgt über Mensa Max.
Nähere Informationen erhalten Sie in ihrem Schulsekretariat.