

Liebe Schüler und Schülerinnen,  
weiterhin müsst ihr zuhause hocken und könnt euch nicht mit Freunden treffen.  
Auch wenn ihr dadurch mehr frei habt, kann das ganz schön nerven.  
Viele schöne Dinge kann man nicht machen. Das zieht den ein oder anderen von euch vielleicht ganz schön runter.  
Es kann auch dazu führen, dass man mehr Streit und Stress mit der Familie hat oder man sich auch einfach so alleine und schlecht fühlt.  
Auch Liebeskummer, Streit mit Freunden oder negative Gedanken sind ja nur weil man zuhause bleiben muss nicht einfach weg.

Wir als Beratungsstelle sind weiterhin für euch da, wenn ihr jemanden zum Reden und Zuhören braucht oder in einem Streit innerhalb der Familie nicht weiter wisst.  
Ihr erreicht die Beratungsstelle telefonisch Montag – Donnerstag 8:00 - 12:00 Uhr unter 04488 565900.  
Die Gespräche sind kostenlos, anonym und ihr könnt direkt einen Gesprächstermin machen. Ihr könnt nach Westerstede, Rastede oder Edeweicht kommen oder auch per Videotelefonie mit uns sprechen.

Ruft einfach an, wenn der Schuh drückt, egal wo!

Euer Team der Beratungsstelle  
für Kinder, Jugendlichen und Eltern  
des Landkreises Ammerland

Am Esch 10 26655 Westerstede,  
Oldenburger Str. 205 26180 Rastede,  
Oldenburger Str. 70c 26188 Edeweicht.