



Speiseplan (52. KW) für den 21.12. und 22.12.2020

Montag 21.12.2020	Dienstag 22.12.2020
Speise 1 (44) Graupen-Eintopf mit Rindfleisch a,a3,c,g,i	Speise 1 (3) Geflügelbulette mit Petersilienkartoffeln und Kohlrabi in Petersiliensoße a,a1,c,g
Speise 2 (222) Blumenkohlkäse-Bratling mit Reis an Soße a,a1,g	Speise 2 (237) Rührei, Kartoffelbrei und Broccoli c,g
Dessert a,e,g	Dessert g

Frohe Weihnachten



...wünscht euch das Mensateam

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (02. KW) vom 11.01. bis 14.01.2021

Montag 11.01.2021	Dienstag 12.01.2021	Mittwoch 13.01.2021	Donnerstag 14.01.2021
Speise 1 (17) Königsberger Klopse (Schwein) mit Petersilienkartoffeln und Rote Beete a,a1,c,g,j	Speise 1 (22) Puten-Cordon-Bleu, Pürree und Blattsalat an Joghurt- Dressing a,a1,c,g	Speise 1 (40) Griechischer Bifteki (Rind) mit Reis und Tomatensoße c,g	Speise 1 (10) Fischfrikadellen mit Drillingen und Erbsen- Möhren- Gemüse a,d,g
Speise 2 (236) Schwarzwurzel Knuspertasche mit Petersilienkartoffeln a,a1,g,i,k	Speise 2 (233) Gemüse- Kartoffelcremesuppe mit Baguette a,i,g	Speise 2 (218) Milchreis mit heißen Kirschen g	Speise 2 (242) Spinat-Eier-Auflauf mit Mozzarella überbacken c,g
Dessert g	Dessert g	Dessert x	Dessert

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e,
 Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6,
 Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n,
 Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt =
 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (03. KW) vom 18.01. bis 21.01.2021

Montag 18.01.2021	Dienstag 19.01.2021	Mittwoch 20.01.2021	Donnerstag 21.01.2021
Speise 1 (24) Erseneintopf mit Geflügel- Würstchen und Brötchen a	Speise 1 (13) Grünkohl mit Kartoffeln und Oldenburger Pinkel (Schwein) a,i	Speise 1 (26) Kartoffelsalat mit Geflügel- Bockwurst j	Speise 1 (25) Putenstreifen mit Gemüsereis in Rahmsauce Wer möchte mit Salat g
Speise 2 (245) Eieromlett gefüllt mit Spinat dazu Rote Beete c,g,j	Speise 2 (220) Pfannkuchen mit Apfelmus a,a1,c,g	Speise 2 (247) Nudel-Gemüse-Suppe mit Brötchen a,a1,c,i	Speise 2 (221) Broccoli-Kartoffel-Auflauf Wer möchte mit Salat g
Dessert g	Dessert g	Dessert g	Dessert

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (04. KW) vom 25.01. bis 28.01.2021

Montag 25.01.2021	Dienstag 26.01.2021	Mittwoch 27.01.2021	Donnerstag 28.01.2021
Veggie-Tag (siehe Menü 2)	Speise 1 (30) Hühnerfrikassee und Erbsen und Möhren dazu Reis g	Speise 1 (216) Kartoffel-Brokkoli-Cremesuppe (Schwein) und Baguette a	Speise 1 (6) Seelachs mit Petersilienkartoffeln und Remoulade Wer möchte mit Salat a,a1,c,g,j
Speise 2 (231) Tortellini Ricotta mit Spinat in Mozzarella-Soße a,a1,c,g	Speise 2 (243) Kartoffel-Puffer mit Apfelmus a,a1,c	Speise 2 (244) Gekochte Eier in leichter Senfsoße und Kartoffeln, dazu Gewürzgurken c,g,j	Speise 2 (246) Frühlingsrolle mit Wildreis und Tomatensoße Wer möchte mit Salat a,a1,g,i
Dessert g	Dessert g	Dessert g	Dessert a,a1,g

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

