



Speiseplan (46. KW) vom 09.11. bis 12.11.2020

Montag 09.11.2020	Dienstag 10.11.2020	Mittwoch 11.11.2020	Donnerstag 12.11.2020
Speise 1 (20) Hähnchen toskanischer Art mit Reis x	Speise 1 (1) Veggie-Tag (siehe Menü 2)	Speise 1 (44) Graupen-Eintopf mit Rindfleisch a,a3,c,g,i	Speise 1 (3) Geflügelbulette mit Petersilienkartoffeln und Kohlrabi in Petersiliensoße a,a1,c,g
Speise 2 (234) Steckrüben-Rösti mit Kartoffeln und Soße a,a4,c,g,i	Speise 2 (200) Nudeln a la Napoli, Eisbergsalt und Joghurt- Dressing a,a1,c,g,j	Speise 2 (222) Blumenkohlkäse-Bratling mit Reis und Soße a,a1,g	Speise 2 (237) Rührei, Kartoffelbrei und Broccoli c,g
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (47. KW) vom 16.11. bis 19.11.2020

Montag 16.11.2020	Dienstag 17.11.2020	Mittwoch 18.11.2020	Donnerstag 19.11.2020
Speise 1 (217) Grüner Bohneneintopf a,i	Speise 1 (4) Fisch im Backteig, Pürree und Gurkensalat a,a1,d,g,j	Speise 1 (7) Hühnersuppe mit Eierstich und Baguette c,g,i	Speise 1 (8) Penne Carbonara (Schwein) Wer möchte mit Salat a,a1,g
Speise 2 (208) Grießbrei mit heißen Kirschen a,a1,g	Speise 2 (241) Rote Beete Puffer mit Tomatenreis an Kräutersoße a,a1,g	Speise 2 (201) Pfannkuchen mit Apfelmuß a,a1,c,g	Speise 2 (207) Penne mit Gemüsejulienne in Käsesoße Wer möchte mit Salat a,a1,c,g
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (48. KW) vom 23.11. bis 26.11.2020

Montag 23.11.2020	Dienstag 24.11.2020	Mittwoch 25.11.2020	Donnerstag 26.11.2020
Speise 1 (15) Nudeln mit Hähnchenstreifen in Käsesoße a,a1,g	Speise 1 (12) Hähnchen-Kebab, Reis, Krautsalat und Tzaziki g,f	Speise 1 (21) Fischfilet mit Kartoffeln, Buttergemüse und helle Soße Wer möchte mit Salat a,c,d,g,i	Speise 1 (14) Linseneintopf mit Geflügelwurst a,i
Speise 2 (212) Nudeln " Pontresina Art" mit Broccoligemüse a,a1,g	Speise 2 (209) Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Brötchen a,i	Speise 2 (241) Gemüse-Lasagne Wer möchte mit Salat a,a1,c,g	Speise 2 (300) Fit-Pizza Margherita und Möhrensalat a,a1,c,g,i,j
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (49. KW) vom 30.11. bis 03.12.2020

Montag 30.11.2020	Dienstag 01.12.2020	Mittwoch 02.12.2020	Donnerstag 03.12.2020
Speise 1 (10) Fischfrikadellen mit Drillingen und Erbsen-Möhren Gemüse a,d,g	Speise 1 (50) Rindergulasch mit Nudeln Wer möchte mit Salat a,a1,a3,f	Speise 1 (17) Königsberger Klopse(Schwein) mit Petersilienkartoffeln und Rote Beete a,a1,c,g,j	Speise 1 (22) Puten-Cordon-Bleu, Pürree und Blattsalat an Joghurt-Dressing a,a1,c,g
Speise 2 (242) Spinat-Eier-Auflauf mit Mozzarella überbacken c,g	Speise 2 (226) Gemüsefrikadellen mit Nudeln und Käsesoße Wer möchte mit Salat a,a1,c,g	Speise 2 (236) Schwarzwurzel-Knuspertasche, Kartoffeln, Soße, R.Beete a,a1,g,i,k	Speise 2 (233) Gemüse-Kartoffelcremesuppe mit Baguette a,i,g
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krestiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (50. KW) vom 07.12. bis 10.12.2020

Montag 07.12.2020	Dienstag 08.12.2020	Mittwoch 09.12.2020	Donnerstag 10.12.2020
Speise 1 (25) Putenstreifen mit Gemüserais in Rahmsauce g	Speise 1 (21) Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Basilikumsoße Wer möchte mit Salat a,a1,d	Speise 1 (24) Erbseneintopf mit Geflügelwürstchen und Baguette a	Speise 1 (13) Grünkohl mit Kartoffeln und Oldenburger Pinkel (Schwein) a,i
Speise 2 (221) Broccoli-Katoffel-Gratin g	Speise 2 (219) Serbischer Bohneneintopf i,l	Speise 2 (245) Eieromlett gefüllt mit Spinat und Rote Beete c,g,j	Speise 2 (220) Pfannkuchen mit Apfelmuß und Zimt / Zucker a,a1,c,g
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (51. KW) vom 14.12. bis 17.12.2020

Montag 14.12.2020	Dienstag 15.12.2020	Mittwoch 16.12.2020	Donnerstag 17.12.2020
Speise 1 (6) Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Remoulade a,a1,c,g,j	Speise 1 (52) Rinder-Frikadelle mit Reis an Jägersoße und Rotkohl a,c,g,i,j	Speise 1 Veggie-Tag (siehe Menü 2) a	Speise 1 (30) Hühnerfrikassee und Erbsen / Möhren, dazu Reis g
Speise 2 (246) Frühlingsrolle mit Wildreis und Tomatensoße a,a1,g,i	Speise 2 (232) Valess Schnitzel mit Kartoffeln an Soße a,a1,a4,c,g,i	Speise 2 (231) Tortellini Ricotta mit Spinat in Mozzarella-Soße und Möhrensalat a,a1,c,g	Speise 2 (243) Kartoffel-Puffer mit Apfelmuß a,a1,c
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

