



Speiseplan (44. KW) vom 28. bis 30. Oktober 2019

Montag 28.10.2019	Dienstag 29.10.2019	Mittwoch 30.10.2019
Speise 1 (21) Seelachs in Kartoffelpanade, Pürree und Kräutersoße a,a1,d	Speise 1 (20) Hähnchen toskanischer Art mit Reis Wer möchte mit Salat a,f,g,i,j	Speise 1 (43) Vollkornnudeln mit Bolognese (Rind) a
Speise 2 (206) Gemüse Eintopf nach Bauernart mit Baguette a,f,i	Speise 2 (203) Nudeln a la Napoli Wer möchte mit Salat a	Speis 2 (204) Steckrüben-Rösti mit Kartoffeln und Soße a,a4,c,1
Dessert g,1	Dessert g,1	Dessert g

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4, Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (45. KW) vom 04. bis 07. November 2019

Montag 04.11.2019	Dienstag 05.11.2019	Mittwoch 06.11.2019	Donnerstag 07.11.2019
Speise 1 (18) Mini Rinderhackbällchen mit Kartoffel-Ecken und Sour Creme a,c,g	Speise 1 (36) Grüner Bohneneintopf mit Geflügelwürstchen und Baguette a,f,g,i	Speise 1 (47) Fisch im Backteig, Pürree und Gurkensalat a,c,d,g,j,3,8,15	Speise 1 (7) Hühnersuppe mit Eierstich und Baguette a,f,g,c
Speise 2 (202) Gemüsesuppe mit Einlage und Baguette a	Speise 2 (206) Bunte Nudeln a`la Napoli (WM) Wer möchte mit Salat a	Speise 2 (205) Rote Beete Puffer mit Tomatenreis an Kräutersoße a,1	Speise2 (220) Pfannkuchen mit Apfelmus a,c,g,3
Dessert g	Dessert a,g	Dessert g	Dessert g,1

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen=f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4, Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (46. KW) vom 11. bis 14. November 2019

Montag 11.11.2019	Dienstag 12.11.2019	Mittwoch 13.11.2019	Donnerstag 14.11.2019
Speise 1 (48) Kasslernackn (Schwein) mit Kartoffeln, Butterbohnen und Rahmsöße a,c,g,i,j,2,3,8	Speise 1 (15) Nudeln mit Hähnchenstreifen in Käsesöße Wer möchte mit Salat a,c,i,j,g,f,1	Speise 1 (12) Hähnchen-Kebab mit Reis und Tzaziki a,c,g,i,3,11,37	Speise 1 (21) Seelachsfilet mit Kartoffeln, Buttergemüse und helle Soße Wer möchte mit Salat a,d,g,j,c,3
Speise 2 (4) Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Kräuterquark a,c,g	Speise 2 (212) Nudeln " Pontresina Art" mit Broccoligemüse Wer möchte mit Salat a,c,g,1	Speise 2 (209) Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Baguette i,2,3	Speise 2 Gemüse-Lasagne Wer möchte mit Salat a,c,g,i,j
Dessert a,e,g,h	Dessert a,g,1	Dessert g	Dessert

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (47. KW) vom 18. bis 21. November 2019

Montag 18.11.2019	Dienstag 19.11.2019	Mittwoch 20.11.2019	Donnerstag 21.11.2019
Speise 1 (40) Griechische Bifteki (Rind) mit Reis und Tomatensoße a,c,g	Speise 1 (15) Fischfrikadellen mit Drillingen und Erbsen- Möhren- Gemüse a,d,g	Speise 1 (50) Rindergulasch mit Nudeln a,c,f,g,i,j	Speise 1 (17) Königsberger Klopse (Schwein) mit Petersilienkartoffeln a,c,g,j
Speise 2 (218) Milchreis mit heißen Kirschen g	Speise 2 (242) Kartoffelpuffer mit Apfelmus (WM) a,c,3	Speise 2 (209) Gemüesfrikadellen mit Nudeln und Käsesoße a,c,f,g,1	Speise 2 (236) Schwarzwurzel Knuspertasche mit Petersilienkartoffeln a,c,f,g,k
Dessert	Dessert g	Dessert a,g,1	Dessert g

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (48. KW) vom 25. bis 28. November 2019

Montag 25.11.2019	Dienstag 26.11.2019	Mittwoch 27.11.2019	Donnerstag 28.11.2019
Speise 1 (26) Kartoffelsalat mit Geflügel- Bockwurst j,2,3	Speise 1 (25) Putenstreifen mit Gemüsereis in Rahmsoße Wer möchte mit Salat a,f,g,i,j,3	Speise 1 (21) Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Basilikumsoße Wer möchte mit Salat a,a1,d	Speise 1 Deftiger Grünkohl-Eintopf mit Kassler (Schwein) a
Speise 2 Nudel-Gemüse-Suppe mit Baguette 0	Speise 2 (221) Broccoli-Katoffel-Gratin Wer möchte mit Salat g,1,2	Speise 2 (219) Serbischer Bohneneintopf i,l,3,5	Speise 2 (245) Tortellinie Ricotta mit Käsesoße (WM) a,c,g
Dessert g	Dessert	Dessert a,e,g,h	Dessert g,1

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (49. KW) vom 02. bis 05. Dezember 2019

Montag 02.12.2019	Dienstag 03.12.2019	Mittwoch 04.12.2019	Donnerstag 05.12.2019
Speise 1 (216) Kartoffel-Broccoli-Cremesuppe (Schwein) und Baguette a,f,g	Speise 1 (25) Seelachs mit Petersilienkartoffeln und Remoulade Wer möchte mit Salat a,c,j,d,g,1,8,9	Speise 1 (52) Rinder-Frikadelle mit Reis an Jägersoße und Rotkohl a,c,g,i,j	Speise 1 (13) Grünkohl mit Kartoffeln und Oldenburger Pinkel (Schwein) a,i
Speise 2 (244) Gekochte Eier in leichter Senfsoße, Kartoffeln und Gewürzgurke a,c,g,i,j	Speise 2 (246) Gemüse-Eintopf mit Baguette (WM) a,f,i	Speise 2 (222) Valess Schnitzel mit Kartoffeln an Soße a,c,g,l,1	Speise 2 (231) Tortellini Ricotta mit Spinat in Mozzarella-Soße a,c,g
Dessert g	Dessert g	Dessert g	Dessert g

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4, Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h, Mandeln=h1, Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3, Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9, unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

