

# Herzlich Willkommen



## Schulmensa Bad Zwischenahn

### Speiseplan (8. KW) vom 18. bis 21. Februar 2019

Montag 18.02.2019	Dienstag 19.02.2019	Mittwoch 20.02.2019	Donnerstag 21.02.2019
<b>Speise 1 (44)</b> Graupen-Eintopf mit Rindfleisch  a,c,g,i	<b>Speise 1 (3)</b> Geflügelbulette mit Petersilienkartoffeln und Kohlrabi in Petersiliensoße  0	<b>Speise 1 (21)</b> Seelachs in Kartoffelpanade, Wildreis und Kräutersoße Wer möchte mit Salat a,a1,d	<b>Speise 1 (20)</b> Hähnchen toskanischer Art mit Reis Wer möchte mit Salat a,f,g,i,j
<b>Speise 2 (222)</b> Blumenkohlkäse-Bratling mit Reis an Soße  a,c,g,l,1	<b>Speise 2 (237)</b> Rührei, Kartoffelbrei und Broccoli  0	<b>Speise 2</b> Gemüseintopf nach Bauernart mit Baguette  a,f,i	<b>Speise 2 (204)</b> Nudeln a la Napoli Wer möchte mit Salat a
<b>Dessert</b> Müsli mit Joghurt a,e,f,g,h,k,1	<b>Dessert</b> Obst	<b>Dessert</b> Eis g,1	<b>Dessert</b> Vanillecreme g,1

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37



# Herzlich Willkommen



## Schulmensa Bad Zwischenahn

### Speiseplan (9. KW) vom 25. bis 28. Februar 2019

Montag 25.02.2019	Dienstag 26.02.2019	Mittwoch 27.02.2019	Donnerstag 28.02.2019
<b>Speise 1 (7)</b> Hühnersuppe mit Eierstich und Baguette  a,f,g,c	<b>Speise 1 (8)</b> Penne Carbonara (Schwein)  Wer möchte mit Salat a,c,g,1,2,3,8	<b>Speise 1 (45)</b> Grüner Bohneneintopf mit Geflügelwürstchen  a,c,g	<b>Speise 1 (47)</b> Fisch im Backteig, Pürree und Gurkensalat  Wer möchte mit Salat a,c,d,g,j,3,8,15
<b>Speise 2 (220)</b> Pfannkuchen mit Apfelmus  a,c,g,3	<b>Speise 2 (249)</b> Penne mit Gemüsejulienne in Käserahmsauce  Wer möchte mit Salat a,c,g,1	<b>Speise 2 (208)</b> Grießbrei mit heißen Kirschen  a,g	<b>Speise 2 (206)</b> Rote Beete Puffer mit Tomatenreis an Kräutersauce  Wer möchte mit Salat a,1
<b>Dessert</b>  Vanillepudding g,1	<b>Dessert</b>  Obst	<b>Dessert</b>  Apfelkompott x	<b>Dessert</b>  Stracciatella Joghurt a,g

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37



# Herzlich Willkommen



## Schulmensa Bad Zwischenahn

### Speiseplan (10. KW) vom 04. bis 07. März 2019

Montag 04.03.2019	Dienstag 05.03.2019	Mittwoch 06.03.2019	Donnerstag 07.03.2019
<b>Speise 1 (21)</b> Seelachsfilet mit Kartoffeln, Buttergemüse und Soße  a,d,g,j,c,3	<b>Speise 1 (16)</b> Linseneintopf mit Geflügelwurst  i,j,2,3,8	<b>Speise 1 (48)</b> Kasslernackeln mit Kartoffeln, Butterbohnen und Rahmsauce (Schwein) a,c,g,i,j,2,3,8	<b>Speise 1 (15)</b> Nudeln mit Hähnchenstreifen in Käsesauce Wer möchte mit Salat a,c,i,j,g,f,1
<b>Speise 2</b> Gemüse-Lasagne  a,c,g,i,j	<b>Speise 2 (239)</b> Kartoffelauflauf mit Spinat und Schafskäse  a,c,g,i,j	<b>Speise 2 (4)</b> Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Tomatensauce  a,c,g	<b>Speise 2 (212)</b> Nudeln "Pontresina " mit Broccoligemüse Wer möchte mit Salat a,c,g,1
<b>Dessert</b> Birnenkompott x	<b>Dessert</b> Obst	<b>Dessert</b> Müsliriegel a,e,g,h	<b>Dessert</b> Haselnuss-Pudding a,g,1

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37



# Herzlich Willkommen



## Schulmensa Bad Zwischenahn

### Speiseplan (11. KW) vom 11. bis 14. März 2019

Montag 11.03.2019	Dienstag 12.03.2019	Mittwoch 13.03.2019	Donnerstag 14.03.2019
<b>Speise 1 (17)</b> Königsberger Klopse (Schwein) mit Petersilienkartoffeln  a,c,g,j	<b>Speise 1 (22)</b> Puten-Cordon-Bleu, Pürree und Blattsalat an Joghurt-Dressing  a,a1,c,g,h,i,j,2	<b>Speise 1 (40)</b> Griechische Bifteki (Rind) mit Reis und Tomatensoße  a,c,g	<b>Speise 1 (15)</b> Fischfrikadellen mit Drillingen (Kartoffeln), Erbsen-Möhren-Gemüse und Remoulade  a,d,g
<b>Speise 2 (236)</b> Schwarzwurzel Knuspertasche mit Petersilienkartoffeln  a,c,f,g,k	<b>Speise 2 (230)</b> Gemüse-Kartoffelcremesuppe mit Baguette  a,g	<b>Speise 2 (218)</b> Milchreis mit heißen Kirschen  0	<b>Speise 2 (242)</b> Spinat-Eier-Auflauf mit Mozzarella überbacken  c,g
<b>Dessert</b> Vanillequark g	<b>Dessert</b> Obst	<b>Dessert</b> Apfelmus 3	<b>Dessert</b> Joghurt g

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37



# Herzlich Willkommen



## Schulmensa Bad Zwischenahn

### Speiseplan (12. KW) vom 18. bis 21. März 2019

Montag 18.03.2019	Dienstag 19.03.2019	Mittwoch 20.03.2019	Donnerstag 21.03.2019
<b>Speise 1</b> Lasagne Bolognese (Rind)	<b>Speise 1 (24)</b> Erbseneintopf mit Geflügelwürstchen und Baguette  a,f,g,2,3,8	<b>Speise 1 (26)</b> Kartoffelsalat mit Geflügel- Bockwurst  j,2,3	<b>Speise 1 (25)</b> Putenstreifen mit Gemüserais in Rahmsoße  Wer möchte mit Salat a,f,g,i,j,3
<b>Speise 2 (245)</b> Tortellini Carne mit Tomatensoße (WM)  g	<b>Speise 2 (201)</b> Pfannkuchen mit Apfelmus  a,c,g,3	<b>Speise 2</b> Nudel-Gemüse-Suppe mit Brötchen  0	<b>Speise 2 (221)</b> Broccoli-Kartoffel-Auflauf  Wer möchte mit Salat g,1,2
<b>Dessert</b>  Vanillepudding g,1	<b>Dessert</b>  Obst	<b>Dessert</b>  Fruchtojoghurt g	<b>Dessert</b>  Quarkspeise g

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





## Speiseplan (13. KW) vom 25. bis 28. März 2019

Montag 25.03.2019	Dienstag 26.03.2019	Mittwoch 27.03.2019	Donnerstag 28.03.2019
<b>Speise 1 (13)</b> Hähnchenschnitzel, Kartoffeln und Zigeunersoße  a,c,f,g,h,,i,j	<b>Speise 1 (30)</b> Hühnerfrikassee und Erbsen und Möhren dazu Reis  g,3	<b>Speise 1 (216)</b> Kartoffel-Broccoli- Cremesuppe und Baguette  a,f,g	<b>Speise 1 (25)</b> Seelachs mit Petersilienkartoffeln und Remoulade  Wer möchte mit Salat a,c,j,d,g,1,8,9
<b>Speise 2 (231)</b> Tortellini Ricotta mit Spinat in Mozzarella-Soße  a,c,g	<b>Speise 2 (243)</b> Kartoffel-Puffer mit Apfelmus  a,c,3	<b>Speise 2 (246)</b> Milchreis mit heißen Kirschen (WM)  g	<b>Speise 2 (244)</b> Gekochte Eier in leichter Senfsoße und Kartoffeln, dazu Gewürzgurken  Wer möchte mit Salat a,c,g,i,j
<b>Dessert</b>  Stracciatella-Joghurt  g	<b>Dessert</b>  Schokoladenpudding  g	<b>Dessert</b>  Obst	<b>Dessert</b>  Grießflammerie  g

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4, Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

