



Speiseplan (2. KW) vom 7. bis 10. Januar 2019

Montag 7.1.2019	Dienstag 8.1.2019	Mittwoch 9.1.2019	Donnerstag 10.1.2019
Speise 1 (20) Hähnchen toskanischer Art mit Reis a,f,g,i,j	Speise 1 (23) Grünkohl mit Kartoffeln und Oldenburger Pinkel (Schwein) a,i	Speise 1 (44) Graupen-Eintopf mit Rindfleisch a,c,g,i	Speise 1 (3) Geflügelbulette mit Petersilienkartoffeln und Kohlrabi in Petersiliensoße Wer möchte mit Salat a,a1,c
Speise 2 (204) Gemüse Eintopf nach Bauernart mit Baguette a,f,i	Speise 2 (248) Nudeln á la Napoli a	Speise 2 (220) Pfannkuchen mit Apfelmus a,c,g,3	Speise 2 (237) Zwei Backkartoffeln mit Kräuterquark Wer möchte mit Salat g
Dessert Vanillecreme g,1	Dessert Obst	Dessert Müsli mit Joghurt a,e,f,g,h,k,1	Dessert Schokoladencreme g

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschnüsse=h4, Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3,

Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (3. KW) vom 14. bis 17. Januar 2019

Montag 14.1.2019	Dienstag 15.1.2019	Mittwoch 16.1.2019	Donnerstag 17.1.2019
Speise 1 (36) Grüner Bohneneintopf mit Geflügelwürstchen a,f,g,i	Speise 1 (47) Fisch im Backteig, Pürree und Gurkensalat a,c,d,g,j, 3,8,15	Speise 1 (7) Hühnersuppe mit Eierstich und Baguette a,f,g,c	Speise 1 (8) Penne Carbonara (Schwein) Wer möchte mit Salat a,c,g,1,2,3,8
Speise 2 (206) Rote Beete Puffer mit Tomatenreis an Kräutersoße Wer möchte mit Salat a,1	Speise 2 (205) Gemüsesuppe mit Einlagen dazu Baguette a,f,g,i	Speise 2 (220) Pfannkuchen mit Apfelmus a,c,g,3	Speise 2 (249) Penne mit Gemüsejulienne in Käsesoße Wer möchte mit Salat a,c,g,1
Dessert Stracciatella Joghurt g	Dessert Obst	Dessert Vanillepudding g,1	Dessert Joghurt g

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschnüsse=h4, Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3,

Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (4. KW) vom 21. bis 24. Januar 2019

Montag 21.1.2019	Dienstag 22.1.2019	Mittwoch 23.1.2019	Donnerstag 24.1.2019
Speise 1 (15) Nudeln mit Hähnchenstreifen in Käsesoße Wer möchte mit Salat a,c,i,j,g,f,1	Speise 1 (12) Putenkebab, Reis, Krautsalat und Tzaziki a,c,g,i,3,11,37	Speise 1 (21) Fischfilet mit Kartoffeln, Buttergemüse und helle Soße a,d,g,j,c,3	Speise 1 (23) Grünkohl mit Kartoffeln und Mettenden (Schwein) a,i
Speise 2 (212) Nudeln " Pontresina Art" mit Broccoligemüse Wer möchte mit Salat a,c,g,1	Speise 2 (209) Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Baguette i,2,3	Speise 2 Gemüse-Lasagne a,c,g,i,j	Speise 2 (239) Kartoffelauflauf mit Spinat und Schafskäse a,c,g,i,j
Dessert Haselnuss-Pudding a,g,1	Dessert Obst	Dessert Birnenkompott x	Dessert Blaubeerquark g

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschnüsse=h4, Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3,

Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (5. KW) vom 28. bis 31. Januar 2019

Montag 28.1.2019	Dienstag 29.1.2019	Mittwoch 30.1.2019	Donnerstag 31.1.2019
Speise 1 (15) Fischfrikadellen mit Drillingen (Kartoffeln), Remoulade und Erbsen-Möhren Gemüse a,d,g	Speise 1 (50) Rindergulasch mit Nudeln <i>Wer möchte mit Salat</i> a,c,f,g,i,j	<i>Ausgabe Halbjahreszeugnisse</i>	<i>Ferien</i>
Speise 2 (242) Kartoffelpuffer mit Apfelmus <i>WM</i> a,c,3	Speise 2 (209) Gemüsefrikadellen mit Nudeln und Käsesoße <i>Wer möchte mit Salat</i> a,c,f,g,1		
Dessert Joghurt g	Dessert Pfirsich-Kompott		

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (6. KW) vom 4. bis 7. Februar 2019

Montag 4.2.2019	Dienstag 5.2.2019	Mittwoch 6.2.2019	Donnerstag 7.2.2019
Speise 1 (25) Putenstreifen mit Gemüsereis in Rahmsauce Wer möchte mit Salat a,f,g,i,j,3	Speise 1 (21) Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Basilikumsoße Wer möchte mit Salat a,a1,d,g,j	Speise 1 Lasagne-Bolognese (Rind) Wer möchte mit Salat a,a1,c	Speise 1 (24) Erbseneintopf mit Geflügelwürstchen und Baguette a,f,g,2,3,8
Speise 2 (221) Broccoli-Kartoffel-Gratin Wer möchte mit Salat g,1,2	Speise 2 (219) Serbischer Bohneneintopf mit Baguette i,l,3,5	Speise 2 (245) Eier in Senfsoße, Kartoffeln und Sauren Gurken Wer möchte mit Salat c,j	Speise 2 (201) Pfannkuchen mit Apfelmus a,c,g,3
Dessert Schokoladenpudding g	Dessert Obst	Dessert Vanillepudding g,1	Dessert Quarkspeise g

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4, Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3,

Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37





Speiseplan (7. KW) vom 11. bis 14. Februar 2019

Montag 11.2.2019	Dienstag 12.2.2019	Mittwoch 13.2.2019	Donnerstag 14.2.2019
Speise 1 (25) Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Remoulade Wer möchte mit Salat a,c,j,d,g,1,8,9	Speise 1 (52) Rinder-Frikadelle mit Kartoffeln an Jägersoße und Rotkohl Wer möchte mit Salat a,c,g,i,j	Speise 1 (13) Hähnchenschnitzel, Reis und Zigeunersoße Wer möchte mit Salat a,c,f,g,h,i,j	Speise 1 (23) Deftiger Grünkohleintopf mit Kasslerfleisch (Schwein) a
Speise 2 (244) Milchreis mit heißen Kirschen WM g	Speise 2 (222) Blumenkohlkäse-Bratlinge mit Kartoffeln und Soße Wer möchte mit Salat a,c,g,l,1	Speise 2 (231) Tortellini Ricotta mit Spinat in Mozzarella-Soße Wer möchte mit Salat a,c,g	Speise 2 (243) Kartoffel-Puffer mit Apfelmus a,c,3
Dessert Grießflammerie g	Dessert Obst	Dessert Stracciatella-Joghurt g	Dessert Schokoladenpudding g

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschnüsse=h4, Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3,

Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

