

Herzlich Willkommen



Schulmensa Bad Zwischenahn

Speiseplan (44. KW) vom 29.10 bis 1.11.2018

Montag 29.10.2018	Dienstag 30.10.2018	Mittwoch 31.10.2018	Donnerstag 01.11.2018
Speise 1 (21) Seelachsfilet mit Kartoffeln , Buttergemüse und Soße Wer möchte mit Salat a,d,g,j,c,3	Speise 1 (16) Linseneintopf mit Geflügelwurst i,j,2,3,8	Reformationstag -schulfrei-	Speise 1 (15) Nudeln mit Hähnchenstreifen in Käsesoße Wer möchte mit Salat a,c,i,j,g,f,1
Speise 2 Gemüse-Lasagne Wer möchte mit Salat a,c,g,i,j	Speise 2 (239) Kartoffelauflauf mit Spinat und Schafskäse a,c,g,i,j		Speise 2 (212) Nudeln "Pontresina" (=Käsesauce) mit Broccoligemüse Wer möchte mit Salat a,c,g,1
Dessert Birnenkompott x	Dessert Obst		Dessert Haselnuss-Pudding a,g,1

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschnüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

