

# Herzlich Willkommen

## Schulmensa Bad Zwischenahn

### Speiseplan (37. KW) vom 10. bis 13. September 2018

Montag 10.09.2018	Dienstag 11.09.2018	Mittwoch 12.09.2018	Donnerstag 13.09.2018
<b>Speise 1 (45)</b> Mini Rinderhackbällchen mit Kartoffel-Ecken und Sour Creme  Wer möchte mit Salat a,c,g	<b>Speise 1 (36)</b> Grüner Bohneneintopf mit Baguette (Schwein)  a,f,g,i	<b>Speise 1 (47)</b> Gedünstetes Wildlachsfilet im Gemüsebett, Kartoffeln und Dillsoße  Wer möchte mit Salat a,c,d,g,i,j	<b>Speise 1 (7)</b> Hühnersuppe mit Eierstich und Baguette  a,f,g,c
<b>Speise 2 (208)</b> Grießbrei mit heißen Kirschen  a,g	<b>Speise 2 (206)</b> Bunte Nudeln a`la Napoli (WM)  Wer möchte mit Salat a	<b>Speise 2 (205)</b> Gemüsesuppe mit Einlagen dazu Baguette  a,f,g,i	<b>Speise 2</b> Gemüse Lasagne  a,c,g,3
<b>Dessert</b> Apfelkompott x	<b>Dessert</b> Obst	<b>Dessert</b> Quarkspeise g	<b>Dessert</b> Vanillepudding g,1

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3,

Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

