

# Herzlich Willkommen



## Schulmensa Bad Zwischenahn

### Speiseplan (35. KW) vom 27. bis 30. August 2018

Montag 27.08.2018	Dienstag 28.08.2018	Mittwoch 29.08.2018	Donnerstag 30.08.2018
<b>Speise 1 (25)</b> Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Remoulade Wer möchte mit Salat a,c,j,d,g,1,8,9	<b>Speise 1 (52)</b> Rinder-Frikadelle mit Reis an Jägersoße und Rotkohl Wer möchte mit Salat a,c,g,i,j	<b>Speise 1 (51)</b> Gedünstete Hähnchenbrust auf Gemüse und Vollkornnudeln Wer möchte mit Salat a,c,g,i,j	<b>Speise 1 (30)</b> Hühnerfrikassee und Erbsen und Möhren dazu Reis g,3
<b>Speise 2 (244)</b> Milchreis mit heißen Kirschen WM g	<b>Speise 2 (222)</b> Blumenkohlkäse-Bratlinge mit Reis an Soße Wer möchte mit Salat a,c,g,l,1	<b>Speise 2 (231)</b> Tortellini Ricotta mit Spinat in Mozzarella-Soße Wer möchte mit Salat a,c,g	<b>Speise 2 (243)</b> Kartoffel-Puffer mit Apfelmus a,c,3
<b>Dessert</b> Grießflammerie g	<b>Dessert</b> Obst g	<b>Dessert</b> Stracciatella-Joghurt g	<b>Dessert</b> Schokoladenpudding g

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

