

# Herzlich Willkommen



## Schulmensa Bad Zwischenahn

### Speiseplan (22. KW) vom 28. bis 31. Mai 2018

Montag 28.05.2018	Dienstag 29.05.2018	Mittwoch 30.05.2018	Donnerstag 31.05.2018
<b>Speise 1</b>  Tortellini Carne mit Tomatensoße (Schwein)  g	<b>Speise 1 (24)</b>  Erbseneintopf mit Geflügelwürstchen und Baguette  a,f,g,2,3,8	<b>Speise 1 (26)</b>  Kartoffelsalat mit Geflügel- Bockwurst  j,2,3	<b>Speise 1 (25)</b>  Putenstreifen mit Gemüsereis in Rahmsoße  Wer möchte mit Salat a,f,g,i,j,3
<b>Speise 2 (245)</b>  Eieromlett gefüllt mit Spinat dazu Rote Beete  a,c,g,j	<b>Speise 2 (201)</b>  Pfannkuchen mit Apfelmus  a,c,g,3	<b>Speise 2</b>  Nudel-Gemüse-Suppe mit Baguette  0	<b>Speise 2 (221)</b>  Nudeln " Pontresina Art" mit Broccoligemüse  Wer möchte mit Salat g,1,2
<b>Dessert</b>  Vanillepudding g,1	<b>Dessert</b>  Obst	<b>Dessert</b>  Fruchtojoghurt g	<b>Dessert</b>  Zitronenspeise a,g,1

Glutenhaltiges Getreide =a, Weizen=a1, Roggen=a2, Gerste=a3, Hafer=a4,Krebstiere=b, Eier=c, Fische=d, Erdnüsse=e, Sojabohnen= f, Milch (einschließlich Laktose)=g, Schalenfrüchte= h , Mandeln=h1,Haselnüsse=h2, Walnüsse=h3,Kaschunüsse=h4; Pecannüsse=h5, Paranüsse=h6, Pistazien=h7, Macadamianüsse=h8, Sellerie=i, Senf=j, Sesamsamen=k, Schwefeldioxid und Sulphite >10mg/kg oder 10mg/l=l, Lupinen=m, Weichtiere=n, Farbstoff=1, konserviert=2, Antioxidationsmittel= 3, Geschmacksverstärker=4, geschwefelt=5, Phosphat=8, Süßungsmittel=9,unter Schutzatmosphäre verpackt = 15, mit Zucker und Süßungsmittel=37

